

### **¿Qué es?**

Derrame en la articulación de la cadera de causa desconocida que desaparece espontáneamente sin dejar daño.

### **¿Qué tan frecuente es?**

Es la causa más frecuente de dolor de cadera en Pediatría. Afecta a un 2-3% de los niños entre los 3 y los 10 años. Es más frecuente en varones, de manera que por cada niña con este proceso hay unos 3 o 4 niños.

### **¿Cuáles son los síntomas más frecuentes?**

Dolor de la cadera y cojera, generalmente de aparición bruscas. El dolor de cadera puede aparecer como dolor en la ingle, parte superior del muslo o, más raramente, en la rodilla. La presentación más frecuente es el niño que se levanta por la mañana con cojera o que se niega a caminar. ¿Cómo se diagnostica? La exploración física es característica, cojera y una cadera con movilidad limitada y dolorosa. En un 5% de los casos el proceso afecta a las dos caderas. Las radiografías son normales, por lo que habitualmente no se solicitan.

### **¿Cuál es su tratamiento?**

La base del tratamiento es el reposo, que debe ser proporcional a la intensidad del dolor. Los antiinflamatorios no esteroideos ayudan a disminuir el dolor. El proceso siempre se resuelve espontáneamente en el plazo de 6 a 8 días.

### **¿Cuál es su pronóstico?**

Es excelente, con recuperación completa en más del 99% de los casos. No es raro el tener nuevos episodios de sinovitis transitoria, generalmente más leves y de menor duración que el inicial.