



Av. Lázaro Cárdenas 3049  
Col. Chapalita Hipódromo  
Guadalajara, Jalisco  
+52 (33) 2712 7996 / +52 (33) 2712 7997

## Dra. Elizabeth Lizárraga Corona

### Nutrióloga

Celular: 331 457 64 09

Correo Electrónico: elizarragacorona@gmail.com

### Trayectoria Médica

- Licenciatura en Nutrición “Universidad del Valle de Atemajac” UNIVA (2004 - 2007)
- Prácticas Profesionales (Mayo 2006 - agosto 2006) Consultorio de Nutrición clínica UNIVA
- Servicio Social (2007 - 2008) Unidad de Investigación Médica, UMAE Hospital de Pediatría, CMNO, IMSS.
- Maestría en Nutrición Humana. Orientación Materno- Infantil (Febrero 2009 - febrero 2011). Instituto de Nutrición Humana, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara. Guadalajara Jalisco.
- Becaria de Investigación. Unidad de Investigación Médica, UMAE, Centro Médico Nacional de Occidente, IMSS. (Marzo 2009- febrero 2011).
- Becaria Investigación Pro-SIN 2014. (Septiembre 2014-Marzo 2015)

- Doctorado en Ciencias Médicas. (Febrero 2015-Febrero 2018). Titulación: 19 de junio de 2018. Universidad de Colima. Facultad de Medicina. Centro Universitario de Investigaciones Biomédicas.
- Estancia de Investigación en el extranjero. Grupo de Investigación GENUD (Growth, Exercise, Nutrition and Development). Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza. (01 de septiembre de 2016 al 07 de abril del 2017).

## Actividades Profesionales

- Consulta privada en Nutrición (Actividad profesional actual).
- Docente de asignatura: Nutrición pediátrica. Universidad UNITEC. (Actividad actual).
- Docente de asignatura: Nutrición Clínica Pediátrica. Universidad Marista de Guadalajara.
- Docente de asignaturas: Seminario de investigación en ciencias de los alimentos y Seminario de investigación en administración y comercialización. Centro Universitario UTEG. (Febrero 2013 a Julio 2013).
- Consultoría de nutrición en Casa Hogar KAMAMI (Octubre 2011 a Diciembre 2012).
- Asesoría nutricional al personal de la empresa Tecno-Lite dentro del programa de bienestar Activa-Tecno Lite (Abril 2012 a Noviembre 2012).

## Asesorías en trabajos de investigación

- Co-directora de Tesis de Laura Andrea Cázares Pastrana, alumna del Programa Educativo Maestría en Nutrición Humana, Orientación Materno-Infantil de la Universidad de Guadalajara en el proyecto de investigación titulado: "Genu valgo y pie plano en escolares y adolescentes con obesidad de la primaria Urbana #225 Porfirio Cortés Silva".
- Co-directora de Tesis de Erika Marlenne Arana López, alumna del Programa Educativo Maestría en Nutrición Humana, Orientación Materno-Infantil de la Universidad de Guadalajara en el proyecto de investigación titulado: "Ingestión de vitaminas y nutrimentos inorgánicos en escolares con obesidad versus escolares con peso saludable que asisten a la escuela primaria No. 225 "Porfirio Cortés Silva".

- Asesora de Tesis de Jagguít Xochiquetzal Fregoso Bailón, alumna del Programa Educativo Maestría en Nutrición Humana, Orientación Materno-Infantil de la Universidad de Guadalajara en el proyecto de investigación titulado: “Adiposidad en lactantes que asisten a guarderías subsidiadas del IMSS y su asociación con adiposidad de sus padres y hermanos”.
- Investigadora asociada de Lineth Monserrat Robledo Delgadillo, alumna del Programa Educativo Maestría en Nutrición Humana, Orientación Materno-Infantil de la Universidad de Guadalajara en el proyecto de investigación titulado: “Hábitos de alimentación y actividad física de escolares que asisten a tres escuelas de la Zona Metropolitana de Guadalajara y su asociación al nivel socioeconómico familiar y a la escolaridad de los padres”

## Asistencia a cursos y congresos

- Constancia de asistencia al XVIII Congreso Latinoamericano de Nutrición. Sede: Guadalajara, Jalisco, Expo Guadalajara; 11 al 15 de noviembre de 2018.
- Constancia de curso de “Estadística Avanzada” con clave IC-194 (2 horas/semana, 32 horas totales) en el programa de Maestría en Nutrición Humana Orientación Materno Infantil del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara, durante el ciclo escolar 2017-B del 14 de agosto al 15 de diciembre de 2017.
- Constancia de Asistencia al XVI Curso de Nutrición Infantil. Sede: Guadalajara, Jalisco, Hotel Hilton; 28, 29 y 30 de Septiembre de 2017.
- Constancia de asistencia al seminario de “Oportunidades de colaboración entre el Instituto de Nutrición Humana del Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara y el Behavioural Science and Health Department de University College London”. Sede: Universidad de Guadalajara; 18 de julio de 2017.
- Certificado de curso presencial de: Meta-análisis en Ciencias de la Salud y del Deporte como parte de las actividades formativas del Programa de Doctorado en Ciencias de la Salud y del Deporte. Sede: Universidad de Zaragoza; 19 de diciembre de 2016.
- Certificado de asistencia al Curso de Coaching Nutricional en el marco del XVII Reunión de la Sociedad Española de Nutrición, XXII Congreso de la Sociedad de Nutrición y

Dietética de Galicia. Sede: Santiago de Compostela, Galicia España; 3 al 5 de Noviembre de 2016.

- Certificado de asistencia al XI Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria. Sede: Zaragoza, España; del 28 al 30 de Septiembre de 2016.
- Certificado de asistencia al Workshop Internacional: "How to tackle the Obesity epidemic in European children?". Sede: Universidad de Zaragoza, España; 19 y 20 de Septiembre de 2016.
- Constancia de asistencia al XV Curso de Nutrición Infantil. Sede: Guadalajara, Jalisco; 23 al 25 de Septiembre de 2015.
- Constancia de asistencia a la Cumbre "Nutrición del Futuro". Sede: Guadalajara, Jalisco, Hotel Hilton; 18 de abril de 2015.
- Constancia de Asistencia al XIV Curso de Nutrición Infantil. Sede: Guadalajara, Jalisco, Hotel Hilton; 26, 27 y 28 de Septiembre de 2013.
- Constancia de Asistencia al 1er Congreso Internacional de Ciencias de la Salud y Humanidades en la Universidad Marista de Guadalajara. Sede: Zapopan, Jalisco, México; 16 y 17 de mayo de 2013.
- Constancia de Asistencia a la Annual Meeting and Postgraduate Course of the North Americas Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition. Sede: Salt Lake City, Utah; 18, 19, 20 de Octubre de 2012.
- Constancia de Asistente al Curso Pre-Congreso Evaluación, Tratamiento y Prevención de la Obesidad en Niños y Adolescentes. XIV congreso Internacional Avances en Medicina Hospital Civil 2012. Sede: Guadalajara, Jalisco; 21 de febrero de 2012.
- Constancia de Asistente al XIII Curso de Nutrición Infantil. Sede: Guadalajara, Jalisco; 29,30 de septiembre y 1 de octubre de 2011.
- Constancia de asistencia al Foro Nacional para la Salud Alimentaria: Estrategia contra el Sobrepeso y la Obesidad Región Centro Occidente. Sede: Guadalajara, Jalisco; 26 de marzo de 2010.
- Constancia de asistencia al IV Congreso de Nutrición UNIVA, Obesidad: Tiempo de Despertar Sede: Universidad del Valle de Atemajac, Guadalajara Jalisco; 3, 4 y 5 de noviembre de 2008.

- Curso de Metodología de la Investigación. Sede: Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara; 12 de septiembre 2007 al 9 de enero 2008.
- Constancia de asistencia al Curso Pre- Congreso: Nutrición y Gastroenterología. Semana Nacional de Gastroenterología. Sede: Poliforum León; 17 y 18 de noviembre de 2007.
- Constancia de asistencia 3er. Simposio. Perspectivas científicas de la verduras y frutas 5 X Día 2007. Sede: Universidad del Valle de Atemajac, Guadalajara Jalisco; 14 marzo de 2007.
- Constancia de asistencia al II Congreso Internacional de Nutrición UNIVA. Nutrigeriatría: La nutrición en el proceso de envejecimiento Sede: Universidad del Valle de Atemajac; 15 al 17 de noviembre de 2006.
- Constancia de asistencia al 21 Congreso Nacional de la AMMFEN, "Perspectiva Científico-Social de las Enfermedades Crónico-Degenerativas en un Contexto Globalizado" Sede: León, Guanajuato; 26 al 29 de marzo de 2006.
- Diploma de asistencia a la Semana Académica de Nutrición Sede: Universidad Guadalajara Lamar. Noviembre de 2002.

## Ponencias en cursos y congresos

- Constancia como Ponente con el tema: "Predicción de los Indicadores ortopédicos con la adiposidad en escolares y adolescentes" en el XVII Congreso Latinoamericano de Nutrición. Guadalajara, Jalisco, Expo Guadalajara. 11 al 15 de noviembre de 2018.
- Constancia como Profesor con el tema: "Trastornos digestivos asociados a la ingestión de trigo: diagnóstico diferencial y valor de la dieta libre de gluten" en el XVI Congreso Nacional de Pediatría CONAPEME. Guadalajara, Jalisco, Expo Guadalajara. 26 al 29 de abril de 2017.
- Constancia como Profesor con el tema: "Dieta libre de gluten en enfermedad celiaca y en intolerancia o hipersensibilidad no asociadas a Enfermedad Celiaca" en el XV Curso de Nutrición Infantil. Guadalajara, Jalisco, Hotel Hilton. 23 al 25 de septiembre de 2015.
- Constancia como Ponente con el tema: "Factores dietéticos y de actividad física asociados a obesidad en preescolares y escolares de Guadalajara" en el Curso

monográfico: Consejería para la Atención de la Obesidad Infantil. Unidad de Medicina Familiar N° 178. 29 de enero del 2014.

- Constancia como Ponente con el tema: "Revisión y comparación de las clasificaciones de obesidad" en el Curso monográfico: Consejería para la Atención de la Obesidad Infantil. Unidad de Medicina Familiar N° 178. 27 de enero del 2014.
- Presentación oral de Abstract. Bioelectrical impedance analysis to evaluate adiposity in preschoolers: Technical difficulties en la Annual Meeting and Postgraduate Course of the North Americas Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition. 19 de octubre 2012.
- Constancia de Profesora XIII Curso de Nutrición Infantil en el módulo de Investigación en Nutrición Humana, con el tema: "Factores socio-demográficos, dietéticos y de actividad física asociados a adiposidad en preescolares que asisten a una escuela de educación preescolar" Guadalajara, Jalisco. 29,30 de septiembre y 1 de octubre de 2011.
- Constancia de participación como Ponente en Expo Tesis en el Ciclo de Conferencias "Día Mundial de la Alimentación". 10 de noviembre del 2011 en el Centro Universitario de Ciencias de la Salud.
- Constancia de participación como Ponente con el tema: "Concordancia de tres clasificaciones internacionales de obesidad y su confiabilidad evaluada por indicadores de adiposidad del brazo" en la Reunión Regional de Salud Pública. 29,30 y 31 de julio de 2010. Guadalajara, Jalisco.
- Constancia de Profesora en el XII Curso de Nutrición Infantil, con el tema: Concordancia de tres clasificaciones internacionales de obesidad y su confiabilidad evaluada por indicadores de adiposidad del brazo. Guadalajara, Jalisco. 24,25,26 de septiembre de 2009.
- Diploma por participación como Instructora del taller de Nutrición en los Cursos de verano 2007 en el Bosque Colomos del 30 de julio al 10 de agosto de 2007.
- Diploma por participación como Instructora en el programa de "Intervención Nutricional para Personas de la Tercera Edad" en la Parroquia de la Santísima Trinidad del 11 al 15 de julio de 2005. Duración: 15 horas.

## Presentación de carteles en congresos

- Lizárraga-Corona Elizabeth, Larrosa-Haro Alfredo, Velasco- Ruiz Larissa, Vallarta-Robledo Juan R, Vásquez-Garibay Edgar M, Romero-Velarde Enrique. Dificultades técnicas en la evaluación de la adiposidad en preescolares: Impedancia bio-eléctrica frente a antropometría (ecuación de Slaughter). XVII Reunión de la Sociedad Española de Nutrición, XXII Congreso de la Sociedad de Nutrición y Dietética de Galicia. Santiago de Compostela, España; 3 al 5 de Noviembre de 2016.
- Lizárraga-Corona Elizabeth, Larrosa-Haro Alfredo, Velasco- Ruiz Larissa, Vallarta-Robledo Juan R, Vásquez-Garibay Edgar M, Romero-Velarde Enrique. "Bioelectrical impedance analysis to evaluate adiposity in preschoolers: Technical difficulties". Annual Meeting and Postgraduate Course of the North Americas Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition. Salt Lake City, Utah; 18, 19, 20 de octubre de 2012. (Resumen premiado)
- Chávez Clío, Larrosa Alfredo, Vásquez Edgar Manuel, Romero Enrique, Salazar Laura Leticia, Lizárraga Elizabeth. Ingestión de energía (IE), hábitos de alimentación (HA) y actividad física (AF) de madres de niños con obesidad: ambiente familiar obesigénico. SLAN. XVI Congreso Latinoamericano de Nutrición. Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades. Palacio de las Convenciones de La Habana, Cuba. 12 al 16 de noviembre de 2012.
- Chávez Palencia Clío, Salazar Laura Leticia, Larrosa Alfredo, Lizárraga Elizabeth, Vallarta Juan Ramón, Velasco Larissa. Comparación del estado nutricional de los alumnos de la Escuela Primaria #225 "Porfirio Cortés Silva" (PCS) 2007-2011. SLAN. XVI Congreso Latinoamericano de Nutrición. Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades. Palacio de las Convenciones de La Habana, Cuba. 12 al 16 de noviembre de 2012.
- Salazar Preciado Laura Leticia, Larrosa Haro Alfredo, Chávez Palencia Clío, Rodríguez Anguiano Ana Karina, Lizárraga Corona Elizabeth, Cámara López María Elena. Mediciones y áreas antropométricas del brazo izquierdo y derecho y lateralidad en niños de 6 a 12 años de edad. SLAN. XVI Congreso Latinoamericano de Nutrición. Promoción

de Salud y Prevención de Enfermedades. Palacio de las Convenciones de La Habana, Cuba. 12 al 16 de noviembre de 2012.

- Lizárraga-Corona E, Larrosa-Haro A, Vásquez-Garibay EM, Romero-Velarde E, Troyo-Sanromán R, Velasco-Ruiz L, Vallarta-Robledo JR, Flores-Fong, García-Estrada A. Factores socio-demográficos, dietéticos y de actividad física asociados a adiposidad en preescolares. Semana Nacional de Gastroenterología. León; 22 de noviembre de 2011. (Poster distinguido).
- Lizárraga-Corona E, Larrosa-Haro A, Vásquez-Garibay EM, Romero-Velarde E, Troyo-Sanromán R, Velasco-Ruiz L, Vallarta Robledo JR, Flores-Fong LR, García-Estrada A. Factores socio-demográficos, dietéticos y de actividad física asociados a adiposidad en preescolares. Curso de Gastroenterología y Nutrición. Temas Selectos de Gastroenterología y Nutrición 2011. Asociación Mexicana de Gastroenterología.
- Salazar-Preciado L, Larrosa-Haro A, Rodríguez-Anguiano K, Chávez-Palencia C, Lizárraga-Corona E, Sepúlveda-Vázquez H, Cámara-López ME. Comparative Study of Right and Left Medium Arm Circumference and Triceps Skin Fold in Children From and Elementary School en World Congress of Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition. Brasil agosto 2008.

## Publicación de Artículos

- Salazar-Preciado L, Larrosa-Haro A, Chávez-Palencia C, Lizárraga-Corona E. Disminución de la adiposidad en niños escolares como un indicador de la transición nutricia. Rev Med Inst Mex Seguro Soc. 2017;55(2):150-155.
- Larrosa-Haro A, González-Pérez GJ, Vásquez-Garibay EM, Romero-Velarde E, Chávez-Palencia C, Salazar-Preciado L, Lizárraga-Corona E. Modelo de predicción de obesidad en niños a partir de variables dietéticas y actividad física. Rev Med Inst Mex Seguro Soc. 2014;52(Supl 1):S18-S25.
- Larrosa-Haro A, González-Pérez GJ, Vásquez-Garibay EM, Romero-
- Velarde E, Chávez-Palencia C, Salazar-Preciado L, Lizárraga Corona E. Crecimiento acelerado en escolares obesos frente a escolares con peso saludable. Rev Med Inst Mex Seguro Soc. 2014;52(Suppl1):S12-S17.



## Publicación de resúmenes en revistas indexadas

- Lizárraga-Corona Elizabeth, Larrosa-Haro Alfredo, Velasco- Ruiz Larissa, Vallarta-Robledo Juan R, Vásquez-Garibay Edgar M, Romero-Velarde Enrique. "Bioelectrical impedance analysis to evaluate adiposity in preschoolers: Technical difficulties". J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2012;55(Suppl 1):E93.
- Alfredo Larrosa Haro, Elizabeth Lizárraga-Corona, Larissa Velasco-Ruiz, Juan R Vallarta-Robledo, Clío Chávez-Palencia, Laura L. Salazar-Preciado, María E. Cámara-López, Hugo E. Sepúlveda-Vázquez, Ana K. Rodríguez-Anguiano. "Increased height in obese preschoolers and prepubertal children". J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2012;55(Suppl 1):E92.
- Alfredo Larrosa-Haro, Guillermo J. González-Pérez, Edgar M. Vásquez-Garibay, Enrique Romero-Velarde, Clío Chávez-Palencia, Laura L. Salazar-Preciado, Ana K. Rodríguez-Anguiano, Elizabeth Lizárraga-Corona, María E. Cámara-López, Hugo Sepúlveda-Vázquez. "Energy intake, dietary habits, physical activity and its association to obesity in elementary school children". J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2012;55(Suppl 1):E92.
- Lizárraga-Corona E, Larrosa-Haro A, Vásquez-Garibay EM, Romero-Velarde E, Troyo-Sanromán R, Velasco-Ruiz L, Vallarta-Robledo JR, Flores-Fong LE. Association of adiposity with socio-demographic factors, diet and physical activity in preschoolers. J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2011;53:E17.
- Larrosa-Haro A, Macías-Rosales R, Lizárraga-Corona E, Velasco-Ruiz L, Robledo-Vallarta JR, Vásquez-Garibay EM, Romero-Velarde E, Salazar-Preciado LL, Chávez-Palencia C, Ramírez-Anguiano AK, Cámara-López ME. Arm Anthropometric indicators versus weight for height in children. J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2011;53:E17.
- Larrosa Haro A, Velasco-Ruiz L, Vallarta-Robledo JR, Macías-Rosales R, Lizárraga-Corona E, Chávez-Palencia C, Salazar-Preciado LL, Vásquez-Garibay EM, Romero-Velarde E. Antropometría del brazo en el diagnóstico del estado nutricio en niños: comparación con peso para la talla y talla para la edad. Rev Gastroenterol Mex. 2011;76 (Supl 2):69.

- Lizárraga-Corona E, Larrosa-Haro A, Vásquez-Garibay EM, Romero-Velarde E, Troyo-Sanromán R, Velasco-Ruiz L, Vallarta Robledo JR, Flores-Fong LR, García-Estrada A. Factores socio-demográficos, dietéticos y de actividad física asociados a adiposidad en preescolares. Rev Gastroenterol Mex. 2011;76 (Supl 2):121.

## Participación en libros

- Chávez Palencia C, Lizárraga Corona E. Dieta controlada en grasa. En: Vásquez-Garibay E, Romero-Velarde E, Larrosa-Haro A. Nutrición clínica pediátrica: Un enfoque práctico. México DF: Intersistemas SA de CV; 2011. p. 361- 364.
- Lizárraga Corona E, Chávez Palencia C. Dieta libre de gluten. En: Vásquez-Garibay E, Romero-Velarde E, Larrosa-Haro A. Nutrición clínica pediátrica: Un enfoque práctico. México DF: Intersistemas SA de CV; 2011. p. 365-369.
- Chávez Palencia C, Lizárraga Corona E. Dieta restringida en fibra y residuo. En: Vásquez-Garibay E, Romero-Velarde E, Larrosa-Haro A. Nutrición clínica pediátrica: Un enfoque práctico. México DF: Intersistemas SA de CV; 2011. p. 371-374.
- Lizárraga Corona E, Chávez Palencia C. Dieta controlada en lactosa. En: Vásquez-Garibay E, Romero-Velarde E, Larrosa-Haro A. Nutrición clínica pediátrica: Un enfoque práctico. México DF: Intersistemas SA de CV; 2011. p. 375-378.
- Lizárraga Corona E, Chávez Palencia C. Dieta con alta densidad proteínica y energética. En: Vásquez-Garibay E, Romero-Velarde E, Larrosa-Haro A. Nutrición clínica pediátrica: Un enfoque práctico. México DF: Intersistemas SA de CV; 2011. p. 379-382.

## Participación en revistas no indexadas

- Revista de la Confederación Nacional de Pediatría (CONAPEME) tema: Refrigerio escolar saludable (1ª parte y 2ª parte). Publicado en abril y mayo 2013.

## Reconocimientos

- Premio por el mejor resumen de cartel (2012 Abstract Prize). Bioelectrical impedance analysis to evaluate adiposity in preschoolers: Technical difficulties en la Annual Meeting and Postgraduate Course of the North Americas Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition. Octubre 2012.
- Reconocimiento de participación en el Premio en Investigación en Nutrición 2012 del Fondo Nestlé para la Nutrición de la Fundación Mexicana para la Salud con el trabajo: "Factores socio-demográficos, dietéticos y de actividad física asociados a adiposidad en preescolares que asisten a una escuela de educación preescolar". México, DF., 25 de septiembre de 2012.

## Idiomas

- Examen TOEFL ITP. 490 puntos (Comprensión auditiva: 52, estructura y expresión escrita: 50, comprensión de lectura: 45 -en base a una escala de puntuación de 31 a 68 puntos-)
- Inglés Nivel intermedio en el Centro de Lenguas Extranjeras (CELEX).

## Competencias

- Manejo de programas de cómputo: Office (Word, Excel, Power Point), SPSS, Epi-info, Anthro, Anthro plus
- Manejo, análisis e interpretación de datos estadísticos.
- Escritura de manuscritos científicos.
- Evaluación nutricional en niños y adultos.
- Comunicación escrita y verbal.
- Trabajo en equipo.
- Responsabilidad y compromiso.